

08年5·12汶川地震，震撼了香港人的心靈，當時援助物資源源不絕送往災區。一年過去，香港傳媒以至香港市民，將視線移向當地的重建進度、四川人民的生活情況、學校豆腐渣工程的調查結果，卻像忘了關注受災人民心靈上的重建。不過，只少有一個人沒有遺忘這可能比重建四川建築更重要的事，她是黃曉紅。決心用生命撫慰生命，在心靈的廢墟，重建生命的偉岸！

圖文：史提芬(部分圖片由被訪者提供)

黃曉紅今年3月再到四川，為災民送上自己撰寫的書籍。



黃曉紅小檔案

香港作家、心理治療師、香港小說家協會創辦人，曾任職報章周刊編輯及記者，負責人物專訪，亦曾任《尋找他鄉的故事》、《傑出華人系列》劇本作者。

08年6月前往四川災區，以心理學知識幫助災民治療心理創傷，將治療方法及經歷結集寫成《走出心靈的廢墟》。

坊間有不少書籍及影集紀錄四川地震，不過這本書倒是件新鮮事，因為這書除了記載四川人民心靈復原的過程之外，亦是一本心理學的入門書。

黃曉紅當時得知地震的破壞程度之後，決定親身到災區運用自己的心理學知識，幫助災民。她用以治療災民心靈創傷的其中一種方法是「藝術治療法」，這是內地心理專家不認識的，也就促成了這本書的誕生。「最初沒有想過要出書，是同在內地幫助四川災民的其他心理學者建議的，他們希望透過這書認識這種療法。」

為受災者而感動

曾經當過記者的黃曉紅有靈敏的觸覺，她為災民的痛苦而哭過，也被四川災民的堅強所感動。其中她最佩服的，是在地震中為救同事被困三天，最後失去了下半身的小劉。「很難想像一位22歲的年輕人，失去半個身體的感受。」在醫院見到小劉時，他已經做過了5次手術，身上插滿了注射管，但卻無比的堅強。「有時過分的堅強倒害了自己。」

抑壓痛苦，會將心靈變重，無法痊癒。透過對話及繪畫，小劉分享了他的感覺，而這些分析，就收錄在書中。今年3月黃曉紅再到訪四川，小劉的身體熬過了另外5次手術，但心靈變得更健康，令她感到安慰。

生命互相影響

「生命轉化生命」是這本書的目的。黃曉紅將四川災民及英雄的事跡結集成書，提醒香港人要有跨越困難的精神；她亦已將這本書送回四川災民的手中，希望他們感到香港人對他們的關心，將兩地的生命產生良性互動。將兩地生命連在一起那樣看似天方夜譚的事，也許像黃曉紅所說的，任何事只要願意就做得得到。

生命撫慰生命

黃曉紅為北川救人英雄小劉，進行心理治療。

這次與黃曉紅所寫的書一起出版的，還有另一本書，結集香港人對四川地震有感而寫的文章。

香港年輕一輩經常被批評詞不達意，文筆不通。不過這次徵文比賽的作品，卻出乎黃曉紅意料的多，質素亦意外地高。「香港小朋友身處安穩社會，生活無憂無慮，沒甚麼深刻題材刺激他們心靈，誘發他們寫作，所以才會被誤會。」

書中所收錄的書信、散文、詩詞、小小說等作者，會簽上名字，送到總理溫家寶手上，表達港人到四川災民的關懷。

徵文比賽文集《尋找生命的奇蹟》收益扣除成本，會捐到香港世界宣明會，幫助四川災區重建。黃曉紅亦會將《走出心靈的廢墟》所得全部版稅捐贈，除了協助災民心靈重建外，亦協助災區重建。

