

40 Parental Care

送汽油券 父親節到新都城以電子貨幣消費滿800元，可享有首3小時免費泊車優惠，兼50元加德士汽車油券一張。

親子



同遊山頂慶祝父親節

父親節將到，山頂纜車推出「親觀山頂情」優惠，買一張成人山頂纜車車票，便可以1元優惠價購買小童票一張，優惠至下月21日。



消費送酒店總統套房

為迎接國慶七十二周年，奧海城將舉辦7.1消費大抽獎，有機會一家四口，一同入住黃金海岸酒店總統複式套房。



Angel與女兒Ocean都很珍惜每周的「黃金約會」。

黃金約會 開啟孩子內心之匙

有效的親子溝通，不但能促進兩代間的關係，更可令孩子覺得靠岸點，即使面對逆境，也願意與父母傾訴。Angel和6歲半的女兒Ocean，兩年前開始實踐「黃金約會」，兩年下來，二人不但建立了深厚默契，連原本社交能力稍遜的女兒，現在也懂得與同齡朋友建立友誼。

「大人需要拍拖，父母與孩子同樣有需要拍拖！」心理治療師黃曉紅表示，「黃金約會」可為親子間創造安全舒適的環境，讓孩子自動自覺敞開心扉，向父母吐心聲。

提高社交信心

方法很簡單，找一個時間，與孩子一同進行活動，踏單車、畫畫、游泳或跳舞也沒所謂，只要是雙方共同喜愛的便可。原則是約會需定期進行，約會時間內只有母親與孩子，或父親與孩子二人，父母無需預設任何題目或問題，只要維持舒適自然的氣氛，孩子便會暢所欲言，主動道出心底話。

Angel表示，由於工作忙碌，以往甚少親子時間。直至Ocean 4歲大，她發現女兒的社交能力較一般孩子弱，即使在公園看見其他小孩子，Ocean也不敢上前結識或親近。

兩年前，她參加了工作坊，開始與女兒展開「黃金約會」。她說女兒現在已習慣了主動傾訴，不但表達能力增強，連建立社交關係的信心也提高了。

黃金約會四大忌

- ◆ 忌心急。別以追問方式以套孩子說話，因為這樣做只會令孩子感到壓力，對約會產生抗拒感。
- ◆ 忌人多。約會只屬二人親密時間，家庭聚會並不適宜作傾心吐意的場合。
- ◆ 忌失場。約會需定期進行，建議每周一次，偶爾遇有突發事情而被逼暫停，應事前與孩子解釋。
- ◆ 忌遷就。約會間進行的活動需為二人的共同喜好，才能營造舒適的氣氛。假若其中一方故意為對方作出遷就，約會也未必能維持長久。



▲ 心理治療師黃曉紅。